

美味しく、楽しく、簡単に!料理しませんか?

令和8年度第1回 高齢者料理教室

城山地区社会福祉協議会では、介護予防、生活支援を目的に、高齢者を対象とした料理教室を開催いたします。

【メニュー】

- ・ 鯖そぼろのビビンバ
- ・ えびと豆腐のあんかけ
- ・ かぼちゃのベジヨーグルトスープ



- | | |
|---------------|--|
| 1 日 時 | 令和8年9月17日(木) 午前10時～正午 |
| 2 場 所 | 城山地区市民センター |
| 3 定 員 | 12名 |
| 4 参加費 | 無料 |
| 5 持ち物 | 頭おおい、エプロン |
| 6 申込方法 | 8月31日(月)から電話または直接窓口でお申し込み
ください。(先着順) |
| 7 申込先 | 城山地区社会福祉協議会
(城山地区市民センター内)
電話 028-652-5570 |

主催：城山地区社会福祉協議会

協力：城山地区食生活改善推進員協議会